

## Spezialsprechstunde

Für Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen bietet die LVR-Klinik für Orthopädie Viersen eine spezielle Sprechstunde an.

## Wirbelsäulen- und schmerztherapeutische Sprechstunde

Montags: 14.00 Uhr -16.00 Uhr

Anmeldung in der Ambulanz  
Tel. 02162 96-6213



## Anfahrt



Gegen den Schmerz -  
Multimodale Schmerztherapie

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

jeder vierte Deutsche leidet in seinem Leben an Rückenschmerzen. Oftmals werden die Schmerzen chronisch und bilden zunehmend den Mittelpunkt in allen Ebenen des Lebens. Was können Sie als Betroffene Patientin, betroffener Patient tun?

Die LVR-Klinik für Orthopädie Viersen hat gemeinsam mit ihrer Nachbarklinik der LVR-Klinik Viersen ihr Behandlungsspektrum um den Bereich der Multimodalen Schmerztherapie erweitert. Unter der Leitung der Schmerztherapeutin Dr. Elisabeth Deimann-Veenker und dem Oberarzt Dr. Stephan Kurth findet die Behandlung in einem interdisziplinären Team statt. Um Ihre Betreuung optimal gestalten zu können arbeiten Schmerztherapeutinnen und Schmerztherapeuten Hand in Hand mit Orthopädinnen und Orthopäden, Psychologinnen und Psychologen, Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten und Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern und Pflegekräften, die zu Pain Nurses ausgebildet wurden.

Im Folgenden geben wir Ihnen einen ersten Überblick über die Behandlung. Sollten Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns an.

Herzliche Grüße

Das Team der Multimodalen Schmerztherapie

## Multimodale Schmerztherapie – was ist das?

Bei der multimodalen Schmerztherapie handelt es sich um ein spezielles Programm für chronisch schmerzkrank Patientinnen und Patienten. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit der verschiedenen Fachdisziplinen stehen im Mittelpunkt der Behandlung der schmerzkranken Patientinnen und Patienten.

## Behandlungsdauer

Die stationäre Behandlung dauert im Normalfall zwei Wochen.



## Behandlungskonzept

### Diagnostik

- Orthopädische Diagnostik
- Psychiatrisch- psychosomatische Diagnostik
- Physiotherapeutische Diagnostik

### Psychotherapie

- Psychotherapie
- Erlernen von Entspannungsverfahren

### Physiotherapie

- Elektrotherapie
- MTT Med. Trainingstherapie
- Rückenschule
- Bewegungstherapie im Bewegungsbad
- Einzel Krankengymnastik

### Medikamente

- Überprüfung und Anpassung der Schmerzmedikation
- Diagnostische und therapeutische Injektionsverfahren

### Tägliche Schmerzvisite

1 mal wöchentliche interdisziplinäre Teamsitzung